



MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX COMMUNIQUER




DESCRIPTION

➤ Vous êtes un particulier ou un professionnel souhaitant mieux se connaître ?

Savoir remonter son énergie et diminuer son stress.

➤ Vous voulez améliorer votre communication et mieux fonctionner en collectif ?

Comprendre pourquoi, malgré vos efforts, parfois ça coince.

➤ Vous cherchez à évoluer et vous sentir plus aligné avec qui vous êtes ?

Devenez qui vous êtes !

OBJECTIFS

- Découvrir les **6 types de personnalité** du modèle ComColors (qualités, motivation, comportement sous stress, filtres de perception).
- Reconnaître sa couleur de personnalité : son type de **motivation**, son **environnement favorable**, son chemin de descente en **stress**.
- Mieux **comprendre les autres**: Les incompréhensions possibles entre les différentes couleurs de personnalité.

Tarifs

1100€/pers
pour les entreprises

650€/pers
pour les particuliers et indépendants



DATES

30 juin et 1er juillet



DURÉE

2 jours
(2x7heures)



LIEU

Auch



PRÉREQUIS

Aucun



PUBLIC

Particulier, manager, collectif de travail, indépendant.

CONTACT

marie@en-quetedesens.fr

OU PAR TÉLÉPHONE

06.11.24.67.37

CONTENU DE LA FORMATION

- Les positions de vie
- les couleurs de personnalité
- Présentation vidéo de chaque couleur de personnalité et grilles d'identification
 - découvrir le type Orange
 - découvrir le type Bleu
 - découvrir le type Violet
 - découvrir le type Rouge
 - découvrir le type Vert
 - découvrir le type Jaune
- L'environnement favorable de chaque couleur
- Les filtres de perception et de communication
- Les comportements sous stress
- La motivation par couleur
- Validation des profils des participants

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Présentation d'extraits vidéos
- Exemples et anecdotes variés proposés par l'intervenante pour chaque type de personnalité
- Quizz interactifs
- Profil de personnalité remis à chaque participant

MODALITES

Evaluation: auto-évaluation des acquis

Sanction finale: attestation de fin de formation (remise au stagiaire à l'issue de la formation)

Accessibilité: formation en présentiel. Accessibilité pour les personnes à mobilité réduite et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la session)

INTERVENANTE



Marie Lequime, psychologue du travail et formatrice en innovation organisationnelle et dynamique d'équipe. Certifiée au modèle ComColors en 2021, j'accompagne en formation, en entretien individuel et en séminaire d'entreprise, les personnes à découvrir leur couleur de personnalité et celles des autres.